SomnoMed®

SomMorning Repositioner

-palautuskisko

- Palautuskisko on suunniteltu vakauttamaan alaleuka ja palauttamaan se normaaliin asentoon.
- Ainutlaatuinen muotoilu sisältää korotetut lohkot puristetusta materiaalista, jotka ovat strategisesti sijoitettu välihampaiden yläpuolelle, jolloin puristusvoima suuntautuu suoraan alas juurta kohti.
- Pureskelun aikana ainoan purentakontaktin tulee olla kohotetut lohkot. Purentaharjoitukset ovat tarkoitetut aktivoimaan purentalihaksia, jotta potilaan purenta palautuisi nopeasti keskiasentoon.
- On suositeltavaa, että potilaat suorittavat purentaharjoituksia joka kerta SomnoDent®-kiskonsa poiston jälkeen.

Lisätiedot ja tilaukset:

asiakaspalvelu@somnomed.com

+358 (0) 50 321 7499

SomnoMed®

Ohjeet palautusharjoituksiin

1. Ota SomnoDent®-kisko pois suusta ja aseta palautuskisko alahampaiden päälle.

2. Aseta kielen kärki mahdollisimman taakse suulakea vasten. Pidä kieli tässä asennossa ja pure hampaat kiinni palautuskiskoon.

3. Pidä suu tiukasti kiinni tässä asennossa ja rentouta kieli.

4. Pure hampaat yhteen niin lujasti kuin mahdollista ja pidä asento, kunnes se muuttuu epämukavaksi. Huomaa, että lievä epämukava tunne on odotettavissa ja normaalia.

5. Kun hampaiden pureminen yhteen alkaa tuntua liian epämukavalta, hellitä leukaan kohdistuvaa painetta hieman ja yritä liu'uttaa alaleukaa taaksepäin. Pure hampaita taas yhteen mahdollisimman kovaa ja mahdollisimman pitkään.

6. Kun olet toistanut harjoituksen muutaman kerran, avaa suu mahdollisimman isoksi ja rentouta lihakset heiluttamalla alaleukaa puolelta toiselle. Toista vaiheet 2-5.

Näitä harjoituksia on suositeltavaa tehdä 10 minuuttia joka aamu.

SomnoMed®

SomnoMedin® tuotteet on rekisteröity seuraavilla alueilla:
EU, Sveitsi, Yhdysvallat, Kanada, Australia, Etelä-Korea, Japani, Hong Kong

www.somnomed.com/fi