

# SomnoDent®

APPAREIL POUR APNÉE DU SOMMEIL



**COAT®** – Traitement confortable et efficace de l'apnée du sommeil

### Cliniquement validé, prouvé et breveté

- Efficacité cliniquement prouvée dans le traitement de l'apnée du sommeil
- Recommandé par les organismes d'assurance maladie de nombreux pays
- Les appareils SomnoDent sont conformes à la norme CE, approuvés par l'administration américaine des produits alimentaires et médicaux (la FDA), certifiés ISO et enregistrés par Swissmedic

### Confortable à porter

- Permet de parler et de boire pendant la nuit
- Aucune sensation de claustrophobie
- Permet de serrer complètement les lèvres
- Discrétion
- Petit et pratique, il peut facilement être emporté en voyage

### Confortable, efficace et bien ajusté

- Peut être ajusté progressivement pour trouver la position thérapeutique optimale
- Extrêmement confortable à porter grâce au revêtement SMH B-Flex
- Très bien toléré par les patients

### Répartition équilibrée des forces sur l'ensemble des dents

- Des dents mieux protégées, car les forces sont réparties de manière uniforme sur les deux plaques

### Les patients confirment la grande efficacité

- 96 % des patients atteints d'un SAOS avéré ont déclaré qu'ils aimeraient continuer à utiliser l'orthèse SomnoDent.<sup>1)2)</sup>
- 91 % des patients ont signalé une amélioration de la qualité de leur sommeil avec l'orthèse SomnoDent.<sup>2)</sup>

### Fabrication sur mesure garantie, de haute qualité

- Confort maximal
- Durable, longue durée de vie
- Garantie 2 ans par SomnoMed<sup>3)</sup>

# SomnoDent®

APPAREIL POUR APNÉE DU SOMMEIL



- ✓ Cliniquement validé et breveté
- ✓ Permet d'ouvrir la bouche normalement
- ✓ Très confortable à porter
- ✓ Permet de parler et de boire
- ✓ Idéal pour le voyage

### Des utilisateurs satisfaits par SomnoDent® ont déclaré :

« Je suis tout à fait satisfaite des performances de cet appareil. J'ai retrouvé de la dignité depuis que je l'utilise. Il est tellement simple à utiliser. Je le recommanderais à toutes les personnes qui souffrent d'apnée du sommeil. C'est fantastique. » *Janice DeWitt*

« J'utilise ma gouttière depuis deux semaines maintenant, et elle fonctionne à la perfection. J'ai légèrement ajusté l'avancée mandibulaire, et ma femme me dit que cela marche. » *Dr. Kristian Hellgren*

« SomnoDent m'a permis de reprendre ma vie en mains ! J'ai retrouvé l'énergie inépuisable que j'avais à l'adolescence, avant de souffrir d'apnée du sommeil. Je me lève tôt, je me couche tard, j'ai commencé la gymnastique à 51 ans (je n'en avais jamais fait avant et je me sens complètement ressourcée)... » *Fenna Hogg*

### Vous souhaitez en savoir plus ?

N'hésitez pas à nous contacter :



**SomTabs**  
SomTabs – comprimé de nettoyage pour orthèse recommandé par SomnoMed.

Commandez en ligne sur [www.somnomed.eu](http://www.somnomed.eu)

### SomnoMed-Orthosom

9, rue du Landreau  
49070 Beaucouzé  
France  
T +33 2 41 72 84 16  
secretariat@somnomed.com  
[www.orthosom.fr](http://www.orthosom.fr)

SomnoMed AG Europe, Baarenstrasse 125, CH-6300 Zug, Suisse

Les produits SomnoMed sont enregistrés : EU, Suisse, États Unis, Australie, Canada, Corée du Sud, Japon, Hong Kong

SomnoMed AG est certifié ISO. Ils sont brevetés et conformes aux normes de l'UE.



# SomnoDent®

APPAREIL POUR APNÉE DU SOMMEIL



Breveté  
Cliniquement validé  
Confortable

Open Your Airways – Start Breathing



**SomnoDent COAT®** – Traitement confortable et efficace du syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) et du ronflement.

**SomnoMed®**  
The Leader In COAT™  
(Continuous Open Airway Therapy)

1) Mehta A, et al: A Randomized, Controlled Study of a Mandibular Advancement Splints for Obstructive Sleep Apnoea. *Am J Respir Crit Care Med* 2001; 163: 1457–1461

2) Gotsopoulos H, et al: Oral Appliance Therapy Improves Symptoms in Obstructive Sleep Apnoea. A Randomized, Controlled Trial. *Am J Respir Crit Care Med* 2002; 166: 743–748

3) Pour connaître les conditions de la garantie SomnoMed, reportez-vous à [www.somnomed.eu](http://www.somnomed.eu)

# COAT




## Apnée du sommeil – l'épidémie cachée

Même si les gens qui souffrent du SAOS (syndrome d'apnées obstructives du sommeil) peuvent avoir des centaines d'épisodes d'apnées (arrêts respiratoires) chaque nuit, il est improbable qu'ils s'en souviennent. Si, comme c'est souvent le cas à cause de ronflements bruyants, la personne qui en souffre dort à part ou vit seule, il se peut qu'elle n'ait pas connaissance de son état, même au bout de nombreuses années.

## Quelle est la cause du syndrome d'apnées obstructives du sommeil ?

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) est un trouble respiratoire grave lié au sommeil. Chez une personne souffrant du SAOS, la langue et les muscles des voies aériennes supérieures se relâchent jusqu'à s'affaisser ; les voies aériennes sont alors obstruées pendant le sommeil. Cette obstruction des voies aériennes peut entraîner de brefs arrêts de la respiration – parfois jusqu'à 600 épisodes d'arrêt respiratoire peuvent survenir au cours d'une seule nuit. La personne endormie, qui n'est habituellement pas consciente de ces signaux, halète et recommence à respirer. Au cours de ce processus, un ronflement bruyant est souvent émis. La conséquence de ces éveils répétés est un sommeil non réparateur. Le matin, les patients se réveillent non reposés. Ils souffrent souvent de somnolence dans la journée et de manque de concentration, ce qui peut entraîner des périodes de micro-sommeil tant redouté pendant qu'ils conduisent.

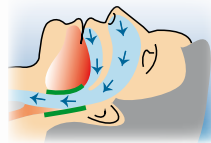
## Le ronflement est-il un signe d'apnée du sommeil ?

Un ronflement bruyant peut être un signe important qu'une personne souffre du syndrome d'apnées obstructives du sommeil. Des apnées du sommeil non traitées peuvent accroître le risque de tension artérielle élevée, de crise cardiaque ou d'AVC. Des troubles de la fonction sexuelle et un diabète peuvent également être associés aux apnées du sommeil. Les personnes présentant les symptômes ci-dessus devraient consulter leur dentiste.

## Fonctionnement de COAT® en association avec l'appareil SomnoDent®

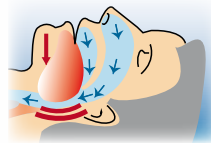
L'appareil déplace la mandibule vers l'avant, ce qui a pour effet de maintenir l'ouverture des voies aériennes.

La technique COAT peut souvent être utilisée à la place de la ventilation par pression positive continue utilisant un masque de PPC (schéma de droite).



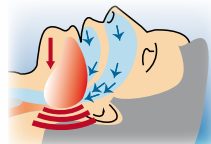
### Normal

Au cours du sommeil normal, les muscles qui contrôlent la langue et le voile du palais maintiennent les voies aériennes ouvertes.



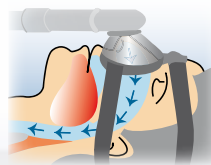
### Ronflement

Lorsque ces muscles se détendent, les voies aériennes rétrécissent. Cela peut provoquer le ronflement.



### Syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS)

Si la langue et les muscles des voies aériennes supérieures se détendent trop, les voies aériennes peuvent s'obstruer, entraînant ainsi des arrêts répétés de la respiration.



## COAT® – Continuous Open Airway Therapy Traitement par ventilation continue ouverte

La technique COAT® constitue un traitement d'avant-garde, très efficace et confortable de l'apnée du sommeil (SAOS) lorsqu'elle est utilisée avec une orthèse SomnoDent®.

L'appareil SomnoDent® est une orthèse portée pendant la nuit, qui est fabriquée sur mesure sur la base de l'empreinte des mâchoires supérieure et inférieure (mandibule). Elle comporte des plaques dentaires supérieure et inférieure. Le composant breveté de couplage à ailettes permet d'avancer délicatement la mandibule vers l'avant, jusqu'à la position thérapeutique souhaitée, afin de fournir un traitement efficace. Ce mouvement vers l'avant contracte les tissus mous et les muscles des voies aériennes supérieures et empêche la langue de tomber vers l'arrière : vos voies aériennes restent ainsi ouvertes pendant que vous dormez. Cette contraction empêche également les tissus des voies aériennes supérieures de vibrer lorsque l'air les traverse – ce qui constitue une cause fréquente de ronflement bruyant.

Le matériau SMH B-Flex qui recouvre l'intérieur de l'orthèse apporte un confort maximal au patient. La grande satisfaction et la forte acceptation qui en résultent chez le patient contribuent notablement à la réussite thérapeutique.

## Foire aux questions sur SomnoDent®

### Quand devrai-je porter l'orthèse SomnoDent® ?

Vous porterez l'orthèse SomnoDent uniquement pendant votre sommeil. Les gouttières SomnoDent® sont spécialement conçues pour que vous puissiez fermer les lèvres, contrairement aux autres dispositifs.

### Et si j'ai un bridge ou un dentier ?

L'orthèse s'ajuste aisément aux couronnes et aux bridges. Cet appareil convient également aux patients porteurs d'un dentier partiel ou complet.

### Que va faire le dentiste ?

Le dentiste examinera soigneusement vos dents et votre bouche. Il utilisera peut-être une radiographie pour vérifier votre état de santé buccal et celui de vos mâchoires. Des empreintes dentaires sont nécessaires à la fabrication des orthèses SomnoDent. Ces empreintes, une fois prises, sont envoyées à notre laboratoire, où l'appareil est fabriqué sur mesure. Votre dentiste vous montrera comment insérer, retirer et entretenir vous-même votre appareil.

### L'appareil SomnoDent® est-il confortable et efficace ?

Oui, car il est fabriqué sur mesure afin de répondre à vos besoins personnels. Vous pourrez ouvrir et fermer la bouche sans entraves, mais aussi parler et boire sans gêne.

## Bien reposé et en forme pour toute la journée !

L'orthèse SomnoDent® a été installée chez plus de 175 000 personnes dans le monde entier, les aidant à retrouver un sommeil profond et réparateur.

## Testez votre somnolence au cours de la journée

Quelle est la probabilité que vous vous assoupissiez, et non pas que vous ayez seulement sommeil, dans les situations ci-dessous ? Huit questions simples, notées sur une échelle de 0 à 3, vous aident à déterminer votre niveau de somnolence au cours de la journée :

- 0 = aucun risque d'assoupissement
- 1 = léger risque d'assoupissement
- 2 = risque modéré d'assoupissement
- 3 = risque élevé d'assoupissement

## Utilisez l'échelle ci-dessus pour évaluer votre risque d'assoupissement dans les situations suivantes.

Situation	Score	0	1	2	3
Assis(e) en train de lire		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regardant la télévision		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Assis(e), inactif(ve), dans un lieu public (ex. cinéma ou théâtre)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En voiture, côté passager		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allongé(e) l'après-midi		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parlant avec quelqu'un		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Assis(e) tranquillement après le déjeuner		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En voiture, arrêté(e) à un feu		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Score total :</b>		_____			

Les scores entre 0 et 7 sont jugés normaux. Vous devriez, toutefois, demander à votre partenaire s'il/si elle a remarqué quelque chose d'inhabituel concernant votre sommeil, par ex. « ronflement » ou « arrêts de la respiration ».

Un score total de 10 ou plus suggère que vous souffrez peut-être de somnolence excessive au cours de la journée. Votre somnolence au cours de la journée peut avoir plusieurs causes ; l'apnée du sommeil peut être l'une d'elles. Cette question doit être abordée avec votre dentiste.