

CPAP及びOA(SomnoDent)で治療したOSA患者の血圧低下効果について >>> システマティックレビュー及びメタ解析

CPAP vs Mandibular Advancement Devices and Blood Pressure in Patient With Obstructive Sleep Apnea:
>>> A Systematic Review and Meta-analysis
Daniel J. Bratton, et al, University Hospital Zurich, Zurich, Switzerland, *Respirology* (2013) 18, 1184-1190

対象: 872件の研究文献から最終的に51件の研究文献 (対象患者数: 4,888) を選別した。

- (A) CPAP治療群 vs コントロール群: 47件 (患者数: 4,533)
- (B) MAD 治療群 vs コントロール群: 6件 (患者数: 473)
- (C) CPAP治療群 vs MAD治療群: 4件 (患者数: 370)

結果: <Networkメタ解析>

(A)群 mmHg (B)群 mmHg (C)群mmHg

Systolic BP	- 2.5 (0.5)	- 2.1 (0.7)	- 0.5 (0.8)
	P < 0.001	P = 0.02	P = 0.55
Diastolic BP	- 2.0 (0.4)	- 1.9 (0.7)	- 0.2 (0.7)
	P < 0.001	P = 0.008	P = 0.82

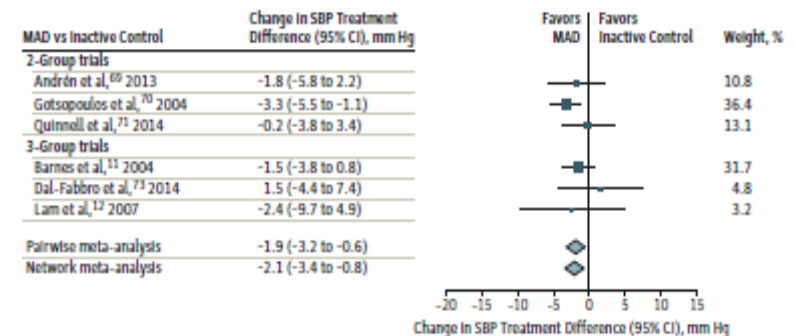
OSA患者におけるCPAP治療はコントロールと比較して、2.5mmHgの血圧低下効果 (収縮期) があり、**OA治療とコントロールの比較では 2.1 mmHgの血圧低下効果 (収縮期) があり、**双方とも統計的有意差が認められた。一方、**CPAPとOAの間には、統計的な有意差はなかった。**

結論:

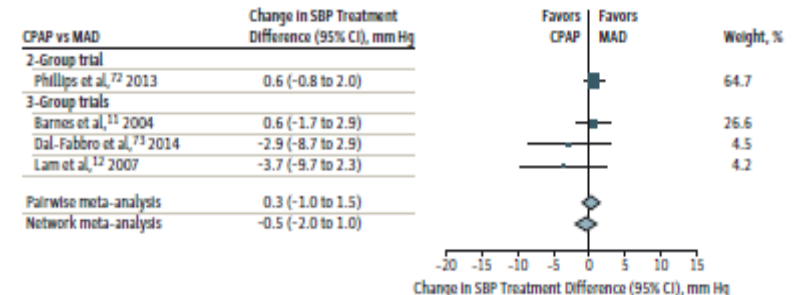
OSA患者への治療において、**CPAP及びOAは共に血圧低下に効果があることが判明した。**但し、**両治療法の間で血圧低下効果に統計的な有意差は認められなかった。**

Systolic BP

Figure 3. Treatment Effect for Change in Systolic Blood Pressure (SBP) in the Included Trials of Mandibular Advancement Device (MAD) vs Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) and vs Inactive Controls



(B)群



(C)群