

CPAP及びOA(SomnoDent)治療でのOSA患者への健康効果比較 >>> 無作為・非盲検・クロスオーバー試験

➤ Health Outcomes of Continuous Positive Airway Pressure versus Oral Appliance Treatment for Obstructive Sleep Apnea
>>> A Randomized Controlled Trial
* Phillips et al, American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine Vol 187 2013

どの治療が現在の標準臨床環境の下で、最大のコンプライアンスと最良の效能を出せるか評価することを目的とする

被験者: 2群 108名
第1群: CPAP→SomnoDent (56名)
第2群: SomnoDent→CPAP (52名)
治療期間: 各1ヶ月

結果:

	Baseline	CPAP	OA(SomnoDent)
AHI H per night	25.6 (12.3)	4.5 (6.6)	11.1 (12.1)
		5.2 (2)	6.5 (1.3)

QOL: SF-36テストにおいて、計8郡の内4郡でSomnoDentがCPAPに対して優位な改善を示した。

結論:

CPAPの優位な治療効率は、SomnoDentの優位なコンプライアンスに相殺され総合的にCPAPとSomnoDentの治療効果は同等であるとの結論となった。

又、この試験の結果により、**SomnoDentは従来の適用範囲(軽度から中等度のOSA患者)を超えて処方が検討されるべきとしている。**

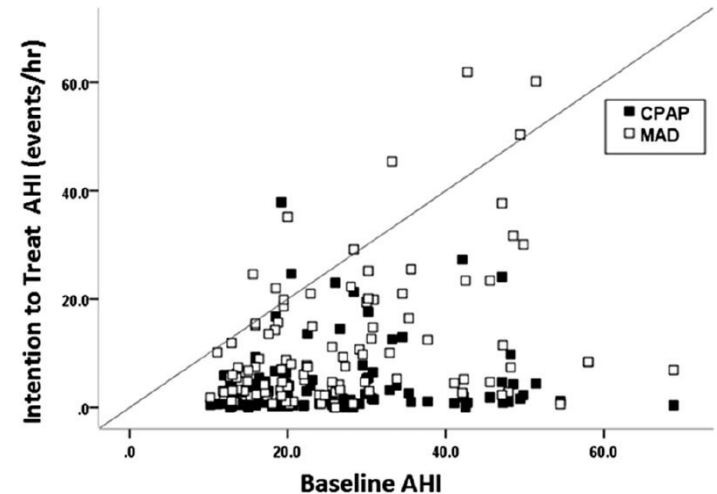


TABLE 2. INTENTION-TO-TREAT POLYSOMNOGRAPHY AND SELF-REPORTED COMPLIANCE

Variable	Mean (SD) CPAP	Mean (SD) MAD	P Value
Polysomnography			
AHI, h ⁻¹	4.5 (6.6)	11.1 (12.1)	<0.0001
ODI 3%, h ⁻¹	6.0 (9.7)	9.0 (11.6)	0.0001
Min SpO ₂ , %	90.6 (5.0)	87.2 (5.9)	<0.0001
SpO ₂ , T90, % total sleep time	5.8 (16.9)	6.6 (15.7)	0.04
Arousal index, h ⁻¹	16.6 (10.6)	19.2 (11.6)	0.02
Sleep latency, min	11.5 (15.7)	15.3 (21.3)	0.002
Sleep efficiency, %	82 (12)	82 (12)	0.9
Diary data			
Subj compliance, h/night	5.2 (2.0)	6.5 (1.3)	<0.0001
Subj sleep, h/night	6.9 (0.9)	7.1 (0.7)	0.005