

제품 설명

솜노덴트는 수면 시에만 착용하는 의료용 구강내장치로 하악을 앞으로 당겨 기도의 폐쇄를 감소시켜 줍니다. 솜노덴트는 상부, 하부 각각의 장치로 구성되어 있으며 이들은 특허 받은 Fin coupling을 사용합니다. 이 특별한 특허 기술로 장치 착용 시 상하악의 움직임이 자유로워 입을 쉽게 열고 닫을 수 있으며 말을 하거나 물을 마실 수도 있습니다. 이 사용 설명서는 아래의 솜노덴트 제품 type에 모두 적용됩니다.

- SomnoDent® Flex - SomnoDent® Classic - SomnoDent® Fusion

수면 장애란?



정상 (Normal)

정상 수면 중에는 혀와 연구개를 조절하는 근육이 기도를 열어 공기의 흐름이 원활함



코골이 (Snoring)

수면 중 혀와 연구개를 조절하는 근육들이 이완되어 상기도의 조직이 공기의 흐름에 따라 진동을 하게 되고 이것이 코골이를 발생시킴



수면무호흡 (Sleep Apnea)

수면 중 혀와 연구개를 조절하는 근육들이 너무 약해져서 혀와 인두 근육들을 유지시키기 못해 기도는 차단되고 짧은 호흡이 발생하여 산소공급의 문제가 발생함

솜노덴트 사용하는 방법



그림 1) 위쪽 장치를 끼우는 모습



그림 2) 아래쪽 장치를 빼는 모습

- 위쪽 장치 끼우기

그림 1)과 같이 위쪽 장치를 입 안에 넣습니다.

양쪽 엄지손가락을 이용하여 장치를 위로 밀어 넣어 확실하게 끼워졌는지, 편안한지 확인합니다.

- 아래쪽 장치 끼우기

입 안에 아래쪽 장치를 넣습니다.

양쪽 검지손가락을 이용하여 장치의 양쪽 사이드를 아래쪽으로 눌러 끼우고 편안한지 확인합니다.

- 핀 (Wing) 확인하기

양쪽 입술이 서로 살짝 닿을 수 있을 때까지 입을 천천히 다물어 줍니다.

- 장치 빼기

항상 아래쪽 장치를 먼저 빼야 합니다. 그림 2)와 같이 양쪽 엄지손가락을 이용하여 아래쪽 장치의 양쪽 사이드를 잡고 부드럽게 위쪽으로 잡아 당겨 빼냅니다.

양쪽 검지손가락과 엄지손가락을 이용하여 위쪽 장치를 부드럽게 아래 앞쪽으로 잡아 당겨 빼냅니다.

- 사용한 후에는 항상 깨끗하게 닦아서 관리합니다.
- 초기에 미세한 플라스틱 냄새가 날 수도 있으나 이는 일주일 이내 사라집니다.
(장치를 물 속에 완전히 잠기도록 하여 보관하면 냄새가 더욱 빨리 사라질 수 있습니다.)

Tip - 솜노덴트를 착용한 처음 며칠 동안은 림밤(입술보호제)를 사용하면 좋습니다.

- 솜노덴트를 착용한 처음 며칠 동안은 아침에 일어났을 때 턱의 통증을 느낄 수 있으며 이는 심하지 않은 경우 정상적인 반응입니다. 턱을 부드럽게 마사지 해 주거나 턱 운동을 부드럽게 해주면 좋습니다.
또한 껌을 몇 분간 씹는 것도 통증 완화에 도움이 됩니다.

주의사항

만일 다음과 같은 경우 장치 사용에 주의를 요하므로 치과선생님과 상의를 해야 합니다.

- 치아가 약해 흔들리는 경우 - 18세 미만인 경우

틀니를 사용하거나 다음과 같은 경우에 해당되면 솜노덴트를 사용하기 전에 반드시 담당 의사선생님과 상담을 해야 합니다.

- 병적인 비만 - 심각한 수면무호흡 - 심한치주염

발생 가능한 부작용 : 솜노덴트 장치 착용 시 다음과 같은 부작용이 일시적으로 발생할 수 있습니다.

침 과다분비, 입 마름, 민감한 치아의 통증, 턱관절에 대한 압력으로 인한 통증, 약간의 교합 변화

상기 부작용들은 장치를 뺀 후 몇 시간 이내로 사라집니다. 만일 어떠한 부작용이라도 지속되는 경우에는 반드시 담당 의사선생님과 상담을 해야 합니다.

관리

장치 조절용 도구와 청소용 솔이 여행용 케이스 아래쪽에 들어 있습니다.

- 솜노덴트를 사용 후 냉수 또는 미온수로 닦아 주세요. 제공된 솔과 약한 손 세정용 물비누 또는 주방용 세정제를 이용하여 잘 닦아줍니다. 이때 부드러운 칫솔을 사용해도 됩니다. 그리고 난 후 잘 헹구어 줍니다.

아말감을 사용한 충치 치료나 지속적인 구강청결제의 사용은 솜노덴트 안쪽의 변색을 가져올 수 있으니 주의해 주세요. (제품의 변색이 장치 성능이나 수면에는 영향을 미치지 않으니 안심하셔도 됩니다)

변색 가능성을 줄이기 위해서 장치 사용 시 커피 또는 차, 콜라 등 색이 있는 음료는 마시지 않는 것이 좋습니다. 그리고 항상 장치 사용 전에 이를 닦아 주십시오.

관리 시 주의사항

- 제품이 손상될 수 있으니 강한 모의 칫솔이나 치약은 절대 사용하면 안됩니다.
- 강한 성분의 틀니 세정제는 솜노덴트의 손상을 가져올 수도 있으니 반드시 부분 틀니 클리너 정을 사용하십시오. (예) 폴리덴트 정)

일주일에 한 번 부분 틀니 클리너 정을 넣은 물에 솜노덴트를 5~10분 정도 담근 후 잘 헹구어 물에 보관하세요.

- 장치를 잘 닦지 않거나 이를 닦지 않고 장치를 사용하면 장치 안쪽에 치석이 생길 수 있습니다.

한번 생긴 치석은 잘 제거가 되지 않으니 장치 관리를 잘 해주셔야 합니다.

- 절대 뜨거운 물 또는 끓인 물을 사용하면 안됩니다. 뜨거운 물 또는 끓인 물을 사용하면 솜노덴트의 손상을 가져올 수 있고 이로 인한 손상은 보증기간이더라도 무상수리를 받을 수 없으니 꼭 주의 부탁드립니다.

보관 방법

- 솜노덴트를 사용하지 않는 경우에는 항상 깨끗한 물에 넣어 보관해 주세요. 제품이 마르지 않도록 하여 제품이 갈라지거나 부식되는 것을 방지할 수 있습니다. 또한 침에 의한 금속 성분의 변색을 방지할 수 있습니다.
- 제품이 완전히 물에 잠기게 하여 보관해 주세요.
- 여행 시에는 장치를 솜노덴트 여행 케이스에 보관하여 이동해 주세요. 잠깐의 여행 시에는 장치를 물에 넣지 않아도 괜찮습니다. 이때 젖은 수건이나 키친타올로 제품을 보호해 주는 것도 좋습니다.

정기점검 및 제품의 수리

제품이 손상되거나 갈라진 부분이 없는지 수시로 점검을 해야 합니다.

만일 제품의 손상이 발견되면 즉시 사용을 중지하고 담당 병원으로 연락해서 수리를 받아야 합니다.

보증기간

솜노덴트는 최상급의 재료와 기술로 ISO13485 (의료기기생산공정) 허가를 득한 공장에서 제조되는 환자맞춤형 구강내장치입니다. 제조의 결함으로 인한 보증기간은 1년이며 사용상 주의사항을 지키지 않아 발생하는 문제에는 보증기간이 적용 되지 않으니 주의하여 주십시오.

솜노덴트를 선택해 주셔서 감사 드립니다.



솜노덴트는 현재 전 세계 30만명 이상의 수면무호흡증 환자가 사용하고 있는 구강내장치로 의료기기로 허가를 득한 안전한 제품입니다. (미국 FDA, 유럽 CE, 한국 KFDA 등 허가) 이 사용 설명서에는 솜노덴트를 안전하고 오랫동안 사용할 수 있도록 유지 관리하는 방법들이 포함되어 있습니다.

사용 설명서를 꼭 주의해서 읽어 주시고 사용 시 어떠한 문의 사항이라도 있으면 담당 의사선생님에게 반드시 문의하여 주시기를 바랍니다.

SomnoMed®. Better sleep, Better life!