

SomnoDent®

SUU-HAMMASKOJE UNIAPNEAN HOITOON



COAT® – Miellyttävä ja tehokas obstruktiivisen uniapnean (OSA) ja kuorsauksen hoitomuoto

Kliinissä tutkimuksissa hyväksytty, tehokkaaksi osoitettu ja patentoitu

- Todistettu kliinissä tutkimuksissa tehokkaaksi uniapnean hoitomuodoksi
- Sairausvakuutusyhtiöiden suosittelema useissa maissa
- SomnoDent-laitteet ovat CE-merkittyjä, FDA:n (Yhdysvaltain elintarvike- ja lääkevirasto) hyväksymiä, ISO-sertifioituja ja Swissmedicin (Sveitsin lääkeviranomaisen) rekisteröimiä

Miellyttävä käyttää

- Puhuminen ja juominen ovat mahdollisia
- Ei klaustrofobian tunnetta
- Huulet voidaan sulkea täysin
- Huomaamaton käytössä
- Pieni ja näppärä – helppo ottaa mukaan matkalle

Mukava, tehokas ja täydellisesti suuhun sopiva

- Voidaan säätää asteittain parhaan mahdollisen hoitoasennon löytymiseksi
- SMH B Flex -materiaalin ansiosta erittäin mukava käytössä
- Hyvin siedetty

Voiman tasainen jakaantuminen kaikille hampaille

- Hampaat saavat paremman suojan, koska voima jakaantuu tasaisesti kahdelle levylle

Potilaat vahvistavat laitteen tehon

- 96 % todistetuista OSA:ta sairastavista ilmaisi halunsa jatkaa SomnoDent-oraalilaitteen käyttöä¹⁾²⁾
- 91 % potilaista ilmoitti, että heidän unenlaatunsa oli selvästi parantunut SomnoDent-oraalilaitteen avulla²⁾

Mittojen mukaan tehtävä korkealaatuinen rakenne taattu

- Ehdottoman miellyttävä
- Kestävä, pitkäikäinen
- 2 vuoden SomnoMed-takuu³⁾

1) Mehta A, et al: A Randomized, Controlled Study of a Mandibular Advancement Splints for Obstructive Sleep Apnoea. Am J Respir Crit Care Med 2001; 163: 1457–1461

2) Gotsopoulos H, et al: Oral Appliance Therapy Improves Symptoms in Obstructive Sleep Apnoea. A Randomized, Controlled Trial. Am J Respir Crit Care Med 2002; 166: 743–748

3) SomnoMed-takuehdot ovat luettavissa osoitteessa www.somnomed.eu

SomnoDent®

SUU-HAMMASKOJE UNIAPNEAN HOITOON



- ✓ Kliinissä tutkimuksissa hyväksytty ja patentoitu
- ✓ Mahdollistaa normaalin suun avaamisen ja sulkemisen
- ✓ Erittäin miellyttävä käytössä
- ✓ Puhuminen ja juominen ovat mahdollisia
- ✓ Helppo ottaa mukaan matkalle

Näin tyytyväiset SomnoDent®-käyttäjät kertovat hoidosta:

"Olen ehdottoman tyytyväinen laitteella aikaansaatuun tulokseen. Laitteen käytön aloittamisen jälkeen olen tuntenut itseni taas enemmän ihmiseksi. Sitä on niin helppo käyttää. Suositteaisin sitä kaikille uniapneasta kärsiville. Se todella toimii." *Janice DeWitt*

"Olen käyttänyt muuttiani nyt kaksi viikkoa, ja se toimii täydellisesti. Olen säästänyt eteenyöntöä hiukan, ja vaimoni mukaan se toimii." *Dr. Kristian Hellgren*

"SomnoDentin myötä olen saanut elämäni takaisin! Nyt minulla on rajattomasti energiaa, aivan kuin teini-ässä, ennen kuin sairastuin uniapneaan. Herään aikaisin ja käyn nukkumaan myöhään. Hankin jopa kuntosalikortin 51-vuotiaana (en ollut koskaan ennen käynyt kuntosalilla) ja tunnen itseni 100 % virkistyneeksi..." *Fenna Hogg*

Haluaisitko lisätietoa?

Kysy neuvoa meiltä:

**SomnoMed**

suu- hammaskojen puhdistustabletti, joita SomnoMed suosittelee käytettäväksi. Online tilaukset www.somnomed.eu

SomnoMed Nordic
c/o Hammasteknikka OY
Raastuvankatu 21 B
65100 Vaasa
Puh: 06 322 6300
GSM: 0400 380 187
www.somnomed.com

SomnoMed AG Europe, Baarenstrasse 125, CH-6300 Zug, Switzerland
SomnoMed AG on ISO-sertifioitu.
SomnoMed-tuotteet on rekisteröity seuraavilla alueilla:
EU, Sveitsi, Tšyvävalat, Kanada, Japani, Australia,
Etia-Norea, Hong Kong



SomnoMed-tuotteet on patentoitu ja ne ovat CE-merkkinä vaatimusten mukaisia. 

SomnoDent®

SUU-HAMMASKOJE UNIAPNEAN HOITOON

Patentoitu
Kliinissä hyväksytty
Miellyttävä käyttöä



Open Your Airways – Start Breathing



SomnoDent COAT® –
Miellyttävä ja tehokas obstruktiivisen uniapnean (OSA) ja kuorsauksen hoitomuoto

**SomnoMed**
The Leader In COAT™
(Continuous Open Airway Therapy)

**SomnoMed**
The Leader In COAT™
(Continuous Open Airway Therapy)

Uniapnea – Piilevä epidemia

Vaikka OSA:a (obstruktiivista uniapneaa) sairastavilla voi olla samoja apneajaksoja (hengityskatkoksia) yössä, he eivät tavallisesti muista niistä yhtäkään. Jos uniapneaa sairastava nukkuu yksin – kuten kovaäänisesti kuorsaavat usein nukkuvat – tai asuu yksin, hän saattaa kärsiä uniapneasta tietämättään jopa vuosia.

Mikä aiheuttaa obstruktiivisen uniapnean?

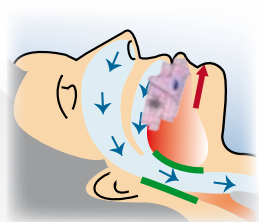
Obstruktiivinen uniapnea (OSA) on vakava unenaikainen hengityshäiriö. OSA:a sairastavan kieli ja ylähengitysteiden lihakset rentoutuvat siinä määrin, että ne painuvat kokoon, jolloin hengitystiet tukkeutuvat henkilön nukuessa. Tukkeutumisesta voi seurata lyhyitä hengityskatkoksia – pahimmillaan niitä voi esiintyä jopa 600 kertaa yössä. Nukkuja, joka tavallisesti on tietämätön oireista, haukkaa henkeään ja aloittaa sitten taas hengittämisen. Samalla syntyy usein äännekkäitä kuorsausääniä. Jatkuvan havahduttamisen seurauksena uni ei ole virkistävä. Nukkuja ei tunne herätessään oloaan virkeäksi. Uniapneaa sairastavat kärsivät usein päivänäkaisesta väsymyksestä ja keskittymiskyvyn puutteesta, mistä voi olla seurauksena pelätty mikrouneen vaipuminen autoa ajettaessa.

Onko kuorsaus merkki uniapneasta?

Kovaääninen kuorsaus voi olla merkki siitä, että henkilö kärsii obstruktiivisesta uniapneasta. Hoitamaton uniapnea voi nostaa korkean verenpaineen, sydänkohtauksen ja aivoinfarktin riskiä. Seksuaalitoimintojen häiriöillä ja diabeteksella voi myös olla yhteyksiä uniapneaan.

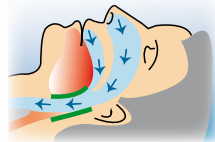
Henkilöiden, joilla esiintyy edellä mainittuja oireita, kannattaa keskustella asiasta hammaslääkärin kanssa.

Kuinka COAT® ja SomnoDent®-laite toimivat



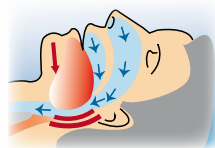
Laite pitää alaleukaa eteenpäin työntyneenä, mikä pitää hengitystiet avoimina.

Usein COAT-hoito voi korvata CPAP- eli jatkuvan ylipaine-hoidon, jota annetaan CPAP-laitteella (oikealla oleva kuva).



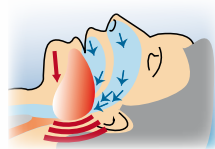
Normaalitila

Normaalin unen aikana kieliä ja kitapurjetta hallitsevat lihakset pitävät hengitystiet avoimina.



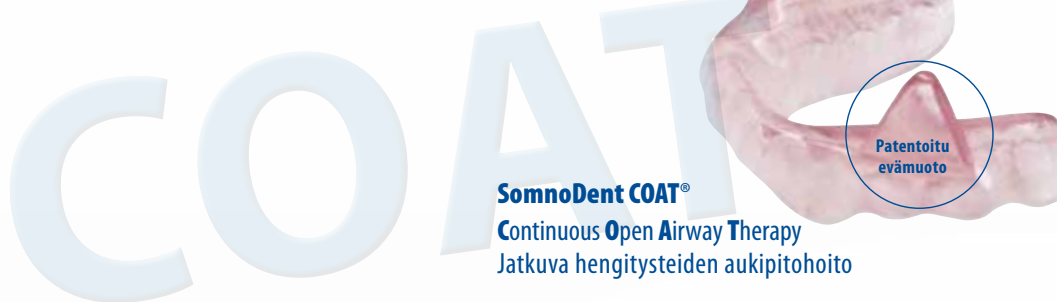
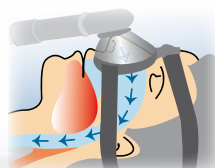
Kuorsaus

Kun mainitut lihakset rentoutuvat, hengitystiet kaventuvat. Seurauksena voi olla kuorsaminen.



Obstruktiivinen uniapnea (OSA)

Jos kieli ja ylähengitysteiden lihakset rentoutuvat liikaa, hengitystiet tukkeutuvat ja seurauksena on toistuvia hengityskatkoksia.



SomnoDent COAT®

Continuous Open Airway Therapy Jatkuva hengitysteiden aukkipitohoito

COAT® on uudenlainen, erittäin tehokas ja miellyttävä obstruktiivisen uniapnean (OSA) hoitomuoto, jossa käytetään SomnoDent®-oraalilaitetta.

SomnoDent® on nukuttaessa käytettävä oraalilaitte, joka valmistetaan tilauksesta ylä- ja alaleukasta otettujen jäljennösten mittojen mukaan. Laite koostuu ylä- ja alahammaslevyistä. Patentoitu evämuotoinen osa mahdollistaa alaleuan hellävaraisen siirtämisen eteenpäin haluttuun asentoon, jossa hoito on tehokasta. Leuan etuasento jännittää ylähengitysteiden pehmeät kudokset ja lihakset ja estää kieltä putoamasta taakse, jolloin hengitystiet pysyvät nukuttaessa avoimina. Lihassjännitys estää myös hengitysteiden yläosien kudoksia värähtelemästä ilman kulkieissa niiden läpi, mikä on yleinen syy kuorsaukseen.

Oraalilaitteen sisäpuolen SMH-materiaali maksimoi käyttömukavuuden. Seurauksena oleva potilastyytyväisyyden ja -hyväksynnän korkea taso edistää osaltaan merkittävästi hoidon onnistumista.

SomnoDent®-laitteeseen liittyvät usein kysytyt kysymykset

Milloin SomnoDent®-oraalilaitetta käytetään?

SomnoDent-oraalilaitetta käytetään ainoastaan nukuttaessa. SomnoDent®-muotilla on erityinen muotoilu, joka muista laitteista poiketen mahdollistaa huulten sulkemisen.

Entä jos minulla on silta tai hammasproteesi?

Oraalilaitte voidaan vaivatta sovittaa kruunuun tai siltojen päälle. Laite soveltuu myös potilaille, joilla on osittainen tai kokonainen hammasproteesi.

Mitä hammaslääkäri tekee hoidon alussa?

Hammaslääkäri tutkii hampaat ja suun tarkasti ja saattaa tarkastaa leuan terveydellisen tilan röntgenkuvauksen avulla. Hampaita otetaan jäljennökset SomnoDent-oraalilaitteen valmistusta varten. Jäljennökset lähetetään laboratorioomme, jossa laite valmistetaan mittojen mukaan. Hammaslääkäri neuvoo, kuinka laite asetetaan suuhun ja poistetaan suusta sekä kuinka laitetta säilytetään ja käsitellään oikein.

Onko SomnoDent®-laite miellyttävä ja tehokas?

Kyllä, koska se valmistetaan mittojen mukaan käyttäjän yksilöllisiä tarpeita vastaavaksi. Laitetta käytettäessä voidaan vaivatta avata ja sulkea suu sekä puhua ja juoda.



Hyvien yönien jälkeen virkeänä koko päivän!

Jo yli 165 000 ihmistä ympäri maailmaa käyttää SomnoDent®-oraalilaitetta, joka auttaa heitä nukkumaan jälleen sikeästi ja rauhallisesti.

Tarkasta päivänäkainen väsymystasosi

Kuivitelte itsesi alla esitettyihin tilanteisiin. Kuinka todennäköistä on, että nukahtaisit eri tilanteissa sen sijaan, että vain tuntisit itsesi väsyneeksi? Kahdeksan yksinkertaista kysymystä, joiden vastauksista saa kustakin 0–3 pistettä, auttavat määrittämään päivänäkaisen väsymystason:

- 0 = en koskaan nukahtaisi
- 1 = vähäinen nukahtamisen mahdollisuus
- 2 = kohtalainen nukahtamisen mahdollisuus
- 3 = suuri nukahtamisen mahdollisuus

Käytä yllä olevaa asteikkoa ja pisteytä nukahtamismahdollisuutesi seuraavissa tilanteissa.

Tilanne	Pisteet	0	1	2	3
Lukeminen istuessa		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Television katselu		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Julkisella paikalla joutilaana istuminen (esim. teatterissa tai elokuvissa)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Matkustajana olo autossa		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pitkällä olo iltapäivällä		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Istuminen ja juttelu toisen ihmisen kanssa		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hiljaisena istuminen lounaan jälkeen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autolla ajaessa pysähtyminen pariiksi minuutiksi ruuhkaan		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kokonaispistemäärä: _____

Pisteitä 0–7 voidaan pitää normaalina. Sinun on kuitenkin hyvä kysyä henkilöltä, jonka kanssa nuket, onko hän huomannut mitään poikkeavaa nukkumisessasi, esim. kuorsautta tai hengityskatkoksia.

Jos sait 10 pistettä tai enemmän, saatat kärsiä liiallisesta päivänäkaisesta väsymyksestä. Päivänäkaisella väsymyksellä voi olla monia aiheuttajia; uniapnea voi olla yksi niistä. Keskustele asiasta hammaslääkärin kanssa.


SomnoMed
The Leader In COAT™
(Continuous Open Airway Therapy)