

SomnoDent®

ANTIAPNÉSKENA



COAT® – Den bekväma och effektiva behandlingen vid sömnapné

- Kliniskt validerad, testad och patenterad**
- Kliniskt visad att vara effektiv vid behandling av sömnapné
 - Rekommenderas av sjukförsäkringsbolag i många länder
 - SomnoDent är CE-märkta, FDA godkända, ISO-certifierade och Swissmedic registrerade

Bekvämt att använda

- Du kan prata och dricka när skenan används
- Den ger ingen klaustrofobisk känsla
- Du kan sluta dina läppar när skenan används
- Skenan är diskret när den används
- Den är liten och enkel – lätt att ta med vid resor

Komfortabel, effektiv och bra passform

- Steglös inställning för att den optimala terapeutiska positionen skall hittas.
- Mjuk insida i SMH B-Flex material för hög komfort
- Hög tolerans av patienterna

Jämt fördelat tryck över alla tänder

- Ger ett bra skydd för tänderna då trycket är jämnt fördelat över alla tänder

Bekräftat hög effektivitet från patienterna

- 96 % av patienterna med OSA konfirmerar att de vill fortsätta med sin SomnoDent antiapnéskena ^{1) 2)}
- 91 % av patienterna rapporterade en ökad sömnsvalitet vid användning av SomnoDent antiapnéskena ²⁾

Individuellt tillverkad i en garanterad hög kvalitet

- Maximal komfort
- Hållbar – lång livstid
- 2-års SomnoMed garanti ³⁾

SomnoDent® Fusion

- utbytbar vinge för justering i 4 nivåer
- minskad rörelse i sidled även vid höga nivåer av protrusion
- förbättrade inställningar för justering till terapeutiskt protruderat läge

1) Mehta A, et al: A Randomized, Controlled Study of a Mandibular Advancement Splints for Obstructive Sleep Apnoea. Am J Respir Crit Care Med 2001; 163: 1457–1461

2) Gotsopoulos H, et al: Oral Appliance Therapy Improves Symptoms in Obstructive Sleep Apnoea. A Randomized, Controlled Trial. Am J Respir Crit Care Med 2002; 166: 743–748

3) För villkoren för SomnoMed's garanti, vänligen gå till www.somnomed.eu/warranty

SomnoDent®

ANTIAPNÉSKENA



- ✓ Kliniskt utvärderad och patenterad
- ✓ Tillåter normal öppning och stängning av munnen
- ✓ Hög patientkomfort
- ✓ Tillåter tal och att dryck intas
- ✓ Enkel att resa med

Nöjda användare av SomnoDent® har berättat för oss att:

“Jag är fullt nöjd med resultatet av behandlingen med SomnoDent skenan. Jag känner mig mer mänsklig efter att jag började använda den. Den är så enkel att använda. Jag skulle rekommendera den till alla med sömnapné.” *Janice DeWitt*

“Jag har nu använt mina skenor i två veckor och de fungerar perfekt. Jag har justerat fram den en bit och min fru säger att det fungerar.” *Dr. Kristian Hellgren*

“Mitt liv är tillbaka, tack vare SomnoDent! Nu har jag fått tillbaka den energi jag hade i ungdomen innan jag fick sömnapné. Jag går upp tidigt, går och lägger mig sent, har börjat på gym vid 51 års ålder (har aldrig varit på gym tidigare) och känner mig 100% återställd.” *Fenna Hogg*

Vill du veta mer?

Fråga oss:



SomnTabs – tablett för rengöring av orala skenor rekommenderas av SomnoMed. Beställ online på www.somnomed.se

SomnoMed Nordic AB
Årmfeltsgatan 11
Box 27254
102 53 Stockholm
Tel. +46 (0) 8 519 775 75
E-mail: info@somnomed.se
www.somnomed.se

SomnoMed AG Europe, Baarenstrasse 125, CH-6300 Zug, Switzerland
SomnoMed AB är ISO-certifierade.
SomnoMed products är registrerade:
EU, Schweiz, USA, Kanada, Australien,
Syd Korea, Japan, Hong Kong

SomnoMed's produkter är patenterade och CE-märkta.
CE

SomnoMed®
The Leader In COAT™
(Continuous Open Airway Therapy)

SomnoDent®

ANTIAPNÉSKENA



Patenterad
Kliniskt utvärderad
Komfortabel

Öppna dina luftvägar – Börja andas



SomnoDent COAT® –

Den bekväma och effektiva behandlingen vid Obstruktiv sömnapné (OSA) och snarkning.

SomnoMed®
The Leader In COAT™
(Continuous Open Airway Therapy)

Sömnapné – Den dolda epidemin

Även om personer som lider av OSA (obstruktiv sömnapné) kan uppleva hundratals episoder av apnéer (andningsuppehåll) per natt, är det osannolikt att de minns någon av dem. Om, såsom ofta är fallet på grund av högljudna snarkningar, sover den sjuke separat eller lever ensam och inte är medveten om sitt tillstånd, även efter flera år.

Vad orsakar obstruktiv sömnapné?

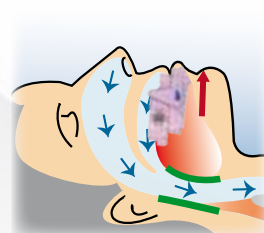
Obstruktiv Sömn Apné (OSA) är en allvarlig sömnrelaterad andningsstörning. Då en person lider av OSA, kollapsar tungan och musklerna i den övre luftvägen och blockerar luftvägen under sömn. Detta kan orsaka korta andningsuppehåll – ibland kan upp till 600 andningsuppehåll inträffa under en natt. Hjärnan sänder ut uppvaknings signaler för att förhindra att den som sover skall kvävas. Dessa signaler resulterar i korta uppvaknanden som den drabbade inte märker något av. I samband med detta uppstår också ofta höga snarkningar. Konsekvensen är en icke fullbordad sömn till vilken många hölsopproblem kan relateras. På morgonen vaknar patienten med en känsla av att ej vara utsövd. De lider ofta av att vara okoncentrerade och trötta under dagen. Vilket i västa fall leder till att de slumrar till bakom ratten.

Är snarkning ett tecken på sömnapné?

Högljudd snarkning kan vara ett första tecken på att personen i fråga lider av sömnapné. Obehandlad sömnapné ökar riskerna för högt blodtryck, hjärtinfarkt och stroke. Problem med sexlivet och diabetes kan också vara förenat med sömnapné.

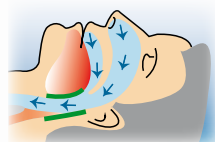
Personer med ovanstående symtom bör konsultera sin tandläkare.

Hur COAT® fungerar med SomnoDent® antiapnéskena



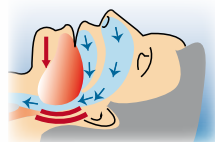
Skenan håller underkäben i ett framdraget läge, vilket gör att luftvägen förblir öppen.

I många fall kan COAT ersätta behandling med CPAP (continuous positive airway pressure) (Bild till höger)



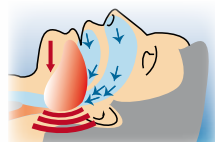
Normal

Under normal sömn håller musklerna som kontrollerar tungan och mjukvävnaderna luftvägen öppen.



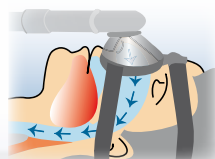
Snarkning

När musklerna är avslappnade smalnar luftvägen av. Detta kan leda till snarkning.



Obstruktiv Sömn Apné (OSA)

Om tungan och musklerna i den övre luftvägen slappnar av för mycket kan luftvägen kollapsa, bli blockerad, och orsaka andningsuppehåll.



SomnoDent COAT® Continuous Open Airway Treatment

COAT® ger en avancerad, mycket effektiv och bekväm behandling av sömnapné (OSA) med en SomnoDent® antiapnéskena.

SomnoDent® är en antiapnéskena tillverkad utifrån individuella avtryck av patientens över- och underkäke. Skenan består av två delar, en del för överkäken och en del för underkäken. En patenterad vingdesign gör att underkäken försiktigt dras fram till en bestämd terapeutisk position så att effektiv behandling fås. Rörelsen av underkäken framåt gör att de mjuka vävnaderna och musklerna i övre luftvägen stramas upp och hindrar tungan från att falla bakåt: luftvägen hålls öppen när du sover. Uppstramningen förhindrar även vävnaderna från att vibrera när luft passerar över dem – en vanlig orsak till högljudd snarkning.

SMH materialet på insidan av skenorna maximerar komforten. Resultatet blir en hög grad av nöjdhet och acceptans av behandlingen.

Frekventa frågor angående SomnoDent®

När skall SomnoDent® användas?

SomnoDent® skenan skall endast användas när du sover. I motsats till andra antiapnéskenor så är SomnoDent® mycket diskret vilket gör att du kan sluta dina läppar så att det inte märks att du använder den.

Om jag har en tandbrygga eller protes?

SomnoDent® skenan kan enkelt anpassas för att passa på existerande tänder så att de varken skadar kronor eller tandbryggor. Skenan passar också för patienter som har hel- eller delproteser.

Vad kommer tandläkaren att göra?

Tandläkaren kommer noggrant att undersöka dina tänder, mun och kanske även ta en röntgenbild för att kontrollera din munhälsa och dina käkleder. Avtryck kommer att tas inför tillverkning av skenan. Dessa skickas sedan till vårt laboratorium där skenorna tillverkas utifrån avtrycken. Tandläkaren kommer att visa hur man placerar respektive tar ut skenorna samt hur du sköter skenorna och håller dem rena..

Är SomnoDent® komfortabel och effektiv?

Ja, eftersom den är individuellt anpassad för att passa just din mun. Du kommer att kunna öppna och stänga din mun liksom prata och dricka med när du använder skenorna.



Väl utvilad och pigg för hela dagen!

SomnoDent® antiapnéskena har provats ut till mer än 180 000 människor över hela världen, för att hjälpa dem att sova lugnt och tystigen.

Testa din trötthet under dagen

Föreställ dig själv i situationerna beskrivna nedan. Hur sannolikt är det att du i dessa situationer "nickar till" snarare än somnar in? Åtta enkla frågor, klassas efter en skala från 0 till 3, hjälper dig att avgöra din nivå av trötthet under dagen:

- 0 = skulle aldrig "nicka till"
- 1 = liten risk för att "nicka till"
- 2 = måttlig risk för att "nicka till"
- 3 = hög risk för att "nicka till"

Använd ovanstående skala för att värdera din risk för att "nicka till" i följande situationer.

Situation	Betyg	0	1	2	3
Sitter och läser		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tittar på TV		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitter inaktiv på allmän plats (t.ex. teater eller bio)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitter som passagerare i en bil		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ligger ner under eftermiddagen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitter och pratar med någon		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitter och kopplar av efter lunch		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
När du är förare av en bil som står stilla några minuter vid t.ex stopp i trafiken.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sammanlagd poäng: _____

Poäng mellan 0 och 7 betraktas som normalt. Du bör dock fråga din sängpartner om de har märkt något ovanligt då du sover, t.ex. att du snarkar eller har andningsuppehåll.

En totalpoäng på 10 eller mer tyder på att du kan vara överdrivet trött under dagen. Din dagtrötthet kan ha olika orsaker; sömnapné kan vara en av dem. Denna fråga bör diskuteras med din tandläkare.